

**Pregnant Women's Involvement in Tapovan Research Centre of Children's
University and its impact on Anxiety and Happiness**

Ph.D. Scholar - Tejal P. Patel

Gude – Dr. Ashok N. Prajapati

Year 2020

Abstract

ગર્ભાવસ્થા એ કોઈપણ સ્ત્રીના જીવનની અતિ મહત્વની અવસ્થા છે. ગર્ભવતી સ્ત્રીઓના સર્વાંગી વિકાસ માટે ચિલ્ડ્રન્સ યુનિવર્સિટી દ્વારા તપોવન કેંદ્રો ચલાવવામાં આવે છે. આથી પ્રસ્તુત સંશોધનમાં ગર્ભવતી સ્ત્રીઓની ચિલ્ડ્રન્સ યુનિવર્સિટીના તપોવન કેંદ્રમાં સામેલગીરી, કુટુંબનો પ્રકાર અને પતિના અભ્યાસના સંદર્ભમાં ગર્ભવતી સ્ત્રીઓની ચિંતા અને ખુશહાલીનો અભ્યાસ કરવાનો હતો. જેમાં નિદર્શ તરીકે કુલ 240 ગર્ભવતી સ્ત્રીઓની પસંદગી કરવામાં આવી હતી અને 2x2x2 ફેક્ટોરીયલ યોજના પ્રયોજવામાં આવી હતી. પ્રસ્તુત સંશોધનમાં માહિતીના એકત્રીકરણ માટે ‘વ્યક્તિગત માહિતીપત્રક’, ‘ચિંતાની કસોટી’ અને ‘ખુશહાલી કસોટી’નો ઉપયોગ કરવામાં આવ્યો છે. આંકડાશાસ્ત્રીય પૃથક્કરણ માટે F – test અને ‘r’ – સહસંબંધ નો ઉપયોગ કરવામાં આવ્યો છે. પ્રસ્તુત સંશોધનનું પરિણામ જોતા કહી શકાય છે કે તપોવન કેંદ્રની સામેલગીરીના સંદર્ભમાં ગર્ભવતી સ્ત્રીઓની ખુશહાલીમાં સાર્થક તફાવત જોવા મળ્યો છે. જે સાબિત કરે છે કે તપોવન કેંદ્ર દ્વારા નિયમિત રીતે કેંદ્ર ખાતે કરાવવામાં આવતી વિવિધ પ્રવૃત્તિઓ જેવી કે ગર્ભસંવાદ, ગર્ભધ્યાન, વાંચન, પ્રાર્થના, સંગીત, યોગ, ભરતગૂંથણ, ચર્ચા વગેરે જેવી પ્રવૃત્તિઓની અસર ગર્ભવતી સ્ત્રીઓની ખુશહાલીમાં વધારો કરે છે જે ગર્ભવતી સ્ત્રીઓના માનસિક સ્વાસ્થ્ય માટે ખૂબ જ મદદરૂપ બની રહે છે. જે સીધા જ સ્વરૂપમાં ગર્ભમાં રહેલા ગર્ભસ્થ શિશુના સર્વાંગી વિકાસનો એક રાજમાર્ગ બની રહે છે.